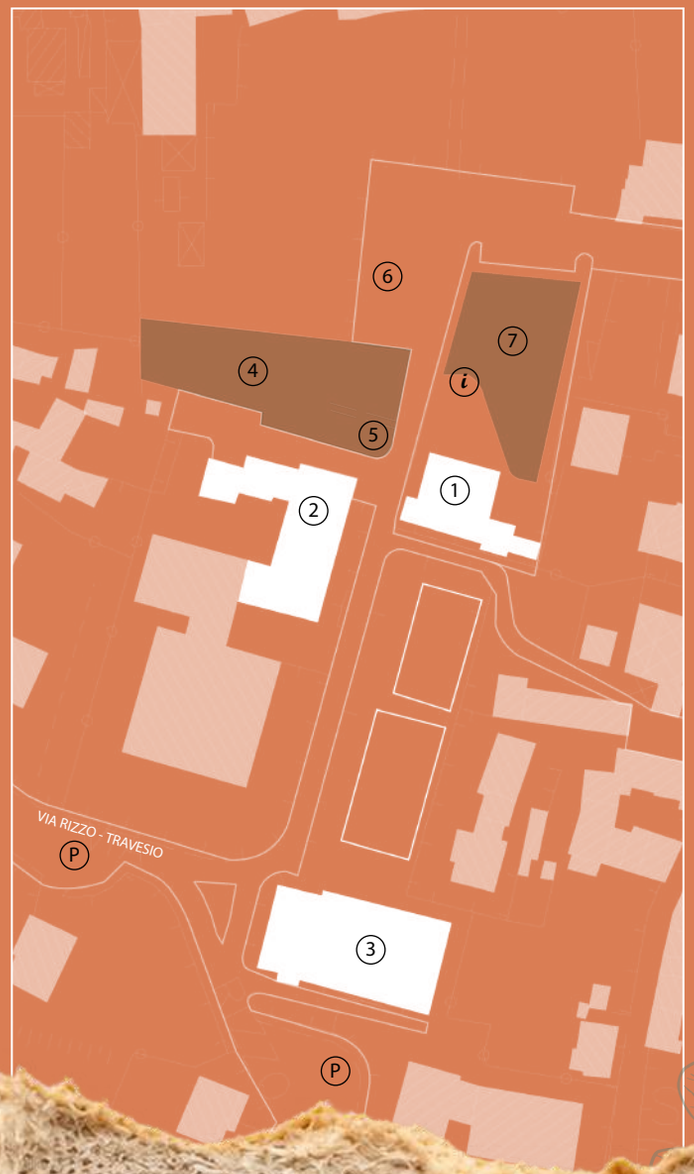

REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA

IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA DISTRETTO COMMERCIO MOSAICO

Comune di Travesio

Mosaico Distretto del Commercio

d'erbe di natura e benessere

I Distretti del Commercio, istituiti dalla Regione Autonoma FVG, sono strumenti strategici per lo sviluppo economico sostenibile, la connessione sociale e la valorizzazione del territorio. Il Distretto del Commercio Mosaico coinvolge enti, imprese, associazioni, locali per rigenerare e promuovere il commercio attraverso progetti che esaltano la storia, la cultura, con l'obiettivo di aumentare l'attrattiva turistica e favorire un'economia a chilometro zero.

Comune di Travesio
Comune di Clauzetto
Comune di Castelnovo del Friuli
Comune di Pinzano al Tagliamento
Comune di Spilimbergo
Comune di Vito D'asio

Confcommercio Pordenone

Scuola Mosaicisti del Friuli

Montagna Leader GAL Friuli Occidentale

Camera di Commercio Pordenone-Udine

Unione Artigiani Pordenone Confartigianato Imprese

Ponterosso Tagliamento Consorzio di sviluppo economico locale

Confcooperative Pordenone

GUSTa Travês

tra movimento e sapori locali

In collaborazione con:

PRO LOCO di Castelnovo

PRO LOCO di Spilimbergo

27 domenica settembre 2026

1. Sala Polifunzionale
2. Auditorium "Teatro Ettore del Gallo"
3. Palestra comunale
4. Area laboratori per bambini
5. Area massaggi
6. Area mercato
7. Area Food
- *i* Infopoint
- P Parcheggio - via Rizzo

INFO E PRENOTAZIONI

Compila il modulo

iat.travesio@gmail.com
Eleonora De Nardo 3396162153

Sabato e domenica dalle 8:30 alle 12:30
Messaggio WhatsApp per le altre giornate e orari

RI.SCOPERTE! Circuito Turistico

Area centro studi Travesio (PN)

8.00–8.45 **Risveglio muscolare**

✱ (1) con colazione

a cura di Giulia Gorgoglione
Ass. Friul Dance

8.30–9.00 **Risveglio con le campane tibetane**

✱ (2) con colazione

a cura di Jane Rovina e Luca Morello

9.00–9:30 **Colazione**

✱ (7)

a cura di Locanda Al Castello
e Cokki bar

dalle 9.00 **Apertura Mercato**

(6)

con stand di attività locali

dalle 9.30 **Inizio Laboratori**

(5)

Laboratori per bambini
a cura di Ass. QuiRiPuò

9.30–10:15 **Respirazione consapevole e Meditazione**

✱ (1) con aperitivo

a cura di Dott. Luca Dal Tin
e Annalisa Furlan

9.30–10:15 **Matwork a corpo libero**

✱ (3) con aperitivo

a cura di Aurora Corda

9.45–10.15 **Risveglio con le campane tibetane**

✱ (2) con aperitivo

a cura di Jane Rovina e Luca Morello

10:15–10:45 **Aperitivo**

✱ (7)

a cura di Chioschetto Valinis
e Furpizza

10.45 **INAUGURAZIONE**

(2)

GUST*a* Travês

11.00–12.30 **OLTRE I CONFINI:**

(2)

laboratori filosofici di cura tra educazione e sanità

a cura di: dott. Luca Fontanini e
dott.ssa Emanuela Sozio
dell'ass. Ritorno all'Essere Umani

conclusione con
"Mangiare bene gustando i prodotti del territorio"
a cura della biologa nutrizionista
dott. ssa Radha Quas.

dalle 12.00 **Apertura cucine**

(7)

menu a cura di Verdi Colline, Zalpa,
Puntic, Alla Latteria di Travesio

14.30–15.15 **Yoga**

✱ (1) con aperitivo

a cura di Giulia Gorgoglione
Ass. Friul Dance

14.30–15.15 **Matwork con softball**

✱ (3) con aperitivo

a cura di Aurora Corda

14.45–15.15 **Risveglio con le campane tibetane**

✱ (2) con aperitivo

a cura di Jane Rovina e Luca Morello

15.30–16.00 **Aperitivo**

✱ (7)

a cura di Tre Valli, Caseum
e Cokki bar

16.00–17.30 **Respirazione e meditazione Shirin Yoku**

✱ (1)

a cura di Alberto Cancian
Ass. Ri Natura

17.00–17.30 **Stress, chi tiene le redini?**

✱ (2)

EFT -Tapping
Strumenti pratici per una nuova direzione
a cura di Jane Rovina e Luca Morello

18.00–19.00 **Show cooking La cucina di Eli**

(1)

a cura di Elisa Dorotea
IG @lacucinadieli

con degustazione finale

NOTE:

Le attività contrassegnate con ✱ sono a numero chiuso e **la prenotazione è obbligatoria**.

È possibile prenotare al **massimo due attività** per persona.

Il numero riportato accanto all'attività indica il **luogo** in cui essa viene svolta (vedi mappa).

Prenotando un'attività, avrai automaticamente diritto alla colazione o all'aperitivo finale associato, **offerti gratuitamente.**

In caso di maltempo tutte le attività sono garantite al coperto.

Fûrpizza · Cokki · Il Chioschetto Valinis · Zalpa · Verdi Colline Ristorante da Cesco · Alla Latteria di Travesio · Formaggio salato Val Cosa Caseum · Tre Valli · Locanda al Castello · ASD Friul Dance · Puntic casa del prodotto tipico